

## Uw voeten zijn onze zorg!

Mensen met diabetes hebben een verhoogd risico op wondjes aan de voeten. In dat geval is medische voetzorg noodzakelijk. In deze folder vindt u informatie over wat u kunt verwachten wanneer u medische voetzorg nodig hebt. Hoe werken uw arts, podotherapeut en uw medisch pedicure samen? Hoe is deze voetzorg geregeld qua vergoeding, en wat is het verschil tussen cosmetische en geneeskundige (medische) voetzorg? U leest het hieronder.

## Wanneer komt u in aanmerking voor geneeskundige voetzorg?

Als u een verhoogd risico hebt op het ontwikkelen van een voetwond omdat u diabetes hebt, komt u in aanmerking voor geneeskundige voetzorg. Deze voetzorg wordt vergoed vanuit uw basisverzekering.

Uw huisarts, praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige beoordeelt een keer per jaar uw voeten. Indien daar een afwijking uit naar voren komt wordt u doorverwezen naar de podotherapeut. Wij noemen deze beoordeling een Sims classificatie. U kunt een Sims 0, 1, 2 of 3 krijgen. Hoe hoger het risico, hoe hoger de classificatie.

## Voetonderzoek en vaststellen van het zorgprofiel

De podotherapeut zal uw voeten en schoenen uitgebreid onderzoeken. Daarbij let de podotherapeut extra op drukplekken, de vorm van uw voeten en nagels. Er wordt gelet op het gevoel in uw voeten en of er aanwijzingen zijn voor een verminderde doorbloeding.

De podotherapeut stelt daarmee het zorgprofiel vast, in een schaal van 1 tot en met 4. Hoe hoger het zorgprofiel, hoe meer zorg u nodig hebt om voetproblemen te voorkomen. Met dit zorgprofiel wordt uw behandeling vanuit de basisverzekering vergoed.

## Vaststellen van uw persoonlijke behandelplan

Nadat het zorgprofiel is vastgesteld, stelt de podotherapeut ook een persoonlijk behandelplan voor u op. Dit behandelplan is vooral gericht op het verminderen van drukplekken aan de voeten.

Het doel van de behandeling is het voorkomen van wonden die uiteindelijk kunnen zorgen voor amputatie van tenen, voeten of (onder)benen.

Wat niet thuishoort in het behandelplan is een fysiek onvermogen om de eigen voeten aan te raken. Ook gezonde nagels of matige eeltvorming komen niet in aanmerking voor geneeskundige voetzorg.





## Samenwerking podotherapeut en medisch pedicure

Uw podotherapeut heeft samenwerkingsafspraken gemaakt met de medisch pedicure. Vaak zal dit uw eigen medisch pedicure zijn, maar het is ook mogelijk dat u behandeld wordt door een andere pedicure of door de podotherapeut. In uw persoonlijke behandelplan staat de medisch noodzakelijke voetzorg door de medisch pedicure beschreven. Deze zorg wordt door de medisch pedicure bij de podotherapeut in rekening gebracht. U ontvangt hiervan nooit een rekening.

## Vergoedingen van uw voetzorg

De geneeskundige voetzorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Dit kost u geen eigen risico. Zoals u hiernaast hebt kunnen lezen komt u alleen in aanmerking voor geneeskundige voetzorg als u een verhoogd risico hebt op het ontstaan van wonden. Daarnaast moet de medisch pedicure een samenwerkingsovereenkomst hebben met uw podotherapeut.

### Waarvoor kunt u wel een rekening ontvangen?

Als u kiest voor aanvullende cosmetische voetzorg moet u wel bijbetalen. Denkt u hierbij aan het knippen van gezonde nagels, het verwijderen van matig eelt, het polijsten en afwerken van de nagels. Dit betreft aanvullende zorg die niet in het behandelplan is opgenomen.

## Uw behandelplan

### In uw behandelplan kunt u onder andere de volgende informatie vinden:

- In het persoonlijke behandelplan staat het aantal behandelingen dat u ontvangt per jaar. Ingaande vanaf de onderzoeksdatum. Het is belangrijk deze behandelingen gelijkmatig over het jaar te verdelen, zodat er niet te veel of te weinig tijd tussen de behandelingen zit.
- Advies over uw schoenen en wat u kunt doen om wonden aan uw voeten te voorkomen
- Informatie over de verzekerde (medisch noodzakelijke) voetzorg
- Of u een medische noodzaak hebt om aan huis behandeld te worden
- Informatie over aanvullende (cosmetische) voetzorg
- Uw behandelplan is bekend bij zowel pedicure als podotherapeut. U kunt deze opvragen bij uw podotherapeut

### Overige informatie:

- Als er een wijziging van het behandelplan noodzakelijk is omdat uw situatie verandert of omdat de conditie van de voeten verder achteruitgaat, zal de medisch pedicure overleggen met de podotherapeut. Indien nodig wordt er dan een nieuw behandelplan opgesteld door de podotherapeut.
- Als u niet verschijnt op een afspraak van de podotherapeut of medisch pedicure zonder op tijd af te melden dan kan deze afspraak in rekening worden gebracht.

### Locaties

Assen  
Nieuwe Pekela  
Norg

Stadskanaal Refaja  
Stadskanaal de Venen  
Winschoten

### Contact & postadres

T 0592 79 80 06  
Stelmakerstraat 13a  
9403 VB Assen

info@voetstuk.nl  
VOETSTUK.NL

